

Утверждаю

Директор МОУ ДО «Каргопольская
спортивная школа»



С.А. Полепкин

Приказ № 59 от 18 апреля 2025 года

**Программа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием для обучающихся 6-17 лет**

«Юный спортсмен»

Авторы: Тратов Александр Алексеевич

Инструктор по физической культуре

Рябова Ольга Николаевна

Инструктор-методист

Каргополь 2025

Аннотация

Программа лагеря «Юный спортсмен» разработана для укрепления здоровья учащихся, формирования здорового образа жизни, привития общечеловеческих духовных ценностей, организованного досуга детей и подростков.

Работа лагеря построена на сочетании досугово-развивающих и спортивно-оздоровительных мероприятий.

Введение

Лагерь располагается на территории МОУ ДО «Каргопольская СШ»

Лагерь работает в одну смену, с охватом 30 человек. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных, малообеспеченных семей и ребят группы риска.

Продолжительность смены 18 дней. Участниками являются обучающиеся МОУ ДО «Каргопольская СШ»

Для участников лагеря организовано двухразовое питание в столовой Каргопольского педагогического колледжа, отвечающей санитарным нормам.

Лагерь имеет хозяйственный блок, включающий: умывальник, туалеты, душевые.

В штат лагеря входит медицинский работник.

Обеспечение программы

а) Методическое обеспечение:

- Наличие программы лагеря, плана работы описание модели смены, плана-сетки;
- Должностные инструкции, приказ об организации лагеря на базе МОУ ДО «Каргопольская СШ»
- Подбор методического материала в соответствии с программой лагеря;
- Подбор реквизита для проведения дел;
- Разработка системы отслеживания результатов педагогической деятельности и деятельности воспитанников лагеря, подведение итогов, обеспечение гласности достигнутых успехов и результатов

б) Кадровое обеспечение:

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря. В реализации программы участвуют опытные педагоги школы.

ДОЛЖНОСТЬ	ФИО
Начальник лагеря	Власовских Ю.Н.
Ответственные за проведение мероприятий	Ивлев А.В., Карзин А.А.
Техперсонал	Бабкина О.В.
Медицинский работник	Шевелёва Л.П.

в) Межведомственное взаимодействие

- Детская библиотека по оказании помощи в подборе материалов, литературы и проведении мероприятий;
- Общеобразовательные школы Каргопольского округа
- ОП «Каргопольский»
- ПЧ-30
- МОУ ДДТ
- ЦРБ им «Н. Д. Кировой»
- ЦКР

г) Материально-техническая база

для реализации программы имеются: оборудованная спортивная площадка, спортивные залы, волейбольная площадка с искусственным покрытием, футбольное поле, а также необходимые канцелярские принадлежности, компьютерное оборудование.

ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

В настоящее время сохранение и укрепление здоровья ребенка – одно из приоритетных направлений работы школы. Число детей с различными заболеваниями ежедневно увеличивается. Это связано и с большой учебной нагрузкой, в связи с которой дети ведут малоподвижный образ жизни.

Основой содержания программы спортивно-оздоровительного лагеря для детей, является физкультурно-оздоровительная деятельность школьников, непрерывность учебно-тренировочного процесса.

Целью настоящей Программы является укрепление здоровья учащихся, формирование здорового образа жизни, привитие общечеловеческих духовных ценностей, организованный досуг детей и подростков.

Проведение лагерной смены обусловлено необходимостью:

продолжения непрерывного учебно-тренировочного процесса в условиях спортивного лагеря;

создания единого коллектива учащихся и педагогов ;

оздоровления детей;

продолжения работы по повышению уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ;

создание условий для лидерского и творческого потенциала детей и подростков игровыми приемами и средствами.

Реализация данных целей предполагает:

осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди воспитанников, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;

сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований;

самоуправление;

раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.

Воспитательные задачи смены:

забота о здоровье детей, включая физическое развитие и воспитание товарищества;

развитие творческих способностей ребенка;

формирование коммуникативных навыков ребенка, дружеских отношений.

Программа лагеря опирается на следующие **принципы**:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.
2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в лагере является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. Принцип демократичности: участие всех детей в мероприятиях в меру их физических возможностей.
4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках летнего лагеря предполагает:
 - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
 - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
 - активное участие детей во всех видах деятельности.
5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организация смены настоящей Программы предполагает три этапа:

1. Подготовительный (февраль-март)

разработка программы летнего лагеря;

подбор преподавателей;

подбор участников;

организация финансового обеспечения;

подбор учебных, методических и прочих сопутствующих материалов.

2. Основной (июнь)

создание отрядов, размещение;

организация работы по плану;

спортивные игры и соревнования;

интеллектуальные игры и конкурсы;

лекции, беседы о здоровом образе жизни.

3. Заключительный (июнь)

сдача контрольных нормативов;

анализ качественных изменений за период лагерной смены.

Являясь воспитательно-образовательной, программа лагеря рассчитана на 18 день (с 29 мая по 25 июня 2025 г.). Задача ежедневного планирования работы лагеря – в сочетании для детей напряженной спортивно-оздоровительной деятельности с яркими впечатлениями от досугово - развивающих мероприятий в смене форм и содержания работы.

Работа лагеря будет построена в форме соревнований, сдача норм ГТО наиболее активные будут отмечены призами и медалями за свои личные спортивные достижения.

Проведение спортивно-оздоровительной работы планируется проводить до обеда, а досугово- развивающей в основном после обеда.

Для оценки результатов Программы будет сделан количественный и качественный анализ достижения поставленных целей и задач.

Ожидаемые результаты:

1. Сохранность и повышение уровня общефизической подготовки воспитанников (через цикл оздоровительно-спортивных мероприятий).
2. Повышение уровня самооценки воспитанников (участие в индивидуальных и общекомандных мероприятиях).
3. Развитие творческого потенциала воспитанников (участие в интеллектуальных и творческих конкурсах).

Правила поведения в лагере:

В лагере «Юный спортсмен» сформированы особые принципы взаимоотношений преподавателей и воспитанников. основополагающий из них – СВОБОДА и ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

Правила, которые запрещено нарушать:

физическое или моральное оскорбление любого участника лагеря;

неподчинение обоснованным требованиям преподавателя лагеря;

самовольная отлучка из лагеря.

Общие правила поведения в лагере:

1. Будьте бережливы к оборудованию и снаряжению лагеря.
2. В лагере есть место для сбора мусора. Держите свой лагерь в чистоте. Уважайте себя и других!
3. Будьте всегда опрятны и аккуратны.
4. Будьте дружны.

Режим работы лагеря.

Лагерь работает с 8-10 до 14-30

Смена длится 18 дней

Распорядок работы лагеря.

8:10 - прием детей

8:20 - зарядка

8:40 -завтрак

12:00 - теоретические занятия

12:40 - ОФП, СФП (техническая подготовка), работа на тренажерах

13:30 - обед

14:00 - досугово-развивающее мероприятие, хозяйственные работы, подведение итогов, план на следующий день

14:30 - уход домой

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

29 МАЯ	30 МАЯ	2 ИЮНЯ
ОТКРЫТИЕ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ • Утренняя зарядка • Минутка здоровья • Турнир открытия по мини-футболу	• Утренняя зарядка • Первенство лагеря по пионерболу • Подготовка спортивного инвентаря	• Утренняя зарядка • Минутка здоровья • Легкоатлетическая эстафета • Турнир открытия по мини-футболу Спортивный праздник к «Дню защиты детей»
3 ИЮНЯ	4 ИЮНЯ	5 ИЮНЯ
• Утренняя зарядка • Минутка здоровья • Экскурсия в «Медвежий край • Кросс-поход	• Утренняя зарядка • Минутка здоровья • Открытие Малых Олимпийских Игр • Викторина «Из истории Олимпийских игр» • Посещение библиотеки	• Утренняя зарядка • Экскурсия в «ОП Каргопольский» • Игра в пионербол

6 ИЮНЯ	9 ИЮНЯ	10 ИЮНЯ
• Утренняя зарядка • Экскурсия в музей лыж • Трудовой десант • Занятие в парке	• Утренняя зарядка • Минутка здоровья • Товарищеская встреча по волейболу СШ №2 • Экскурсия в «Берегиня»	• Утренняя зарядка • Турнир по мини-футболу «Давайте поиграем».
11 ИЮНЯ	16 ИЮНЯ	17 ИЮНЯ
• Утренняя зарядка • Минутка здоровья • Матчевая встреча по волейболу с Павловской СШ	• Утренняя зарядка • Минутка здоровья • Товарищеская игра с Няндомой	• Утренняя зарядка • Экскурсия в музей «Ретро автомобили» • Поход
18 ИЮНЯ	19 ИЮНЯ	20 ИЮНЯ
• Утренняя зарядка • Товарищеская игра по мини-футболу с родителями • Экскурсия в пожарную часть	• Утренняя зарядка • Турнир по баскетболу «Научи меня играть в баскетбол» • Кросс	• Утренняя зарядка • Матчевая встреча по волейболу с СШ №3 • Экскурсия в ОП «Каргопольский»
23 ИЮНЯ	24 ИЮНЯ	25 ИЮНЯ
• Утренняя зарядка • Малые Олимпийские игры	• Утренняя зарядка • Малые Олимпийские игры	• Утренняя зарядка • Турнир по мини-футболу «игре все возрасты покорны» Заккрытие лагеря